

# Elternhinweise

Elternbrief zum Schwimmunterricht in Klasse 3



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG

## LIEBE ELTERN,

Schwimmen können gehört zum Leben und ist aus der gesunden Lebensweise und der sinnvollen Freizeitgestaltung nicht mehr weg zu denken. Es ist die Bewegungsvariante, die bis ins hohe Alter auch therapeutisch anwendbar ist. Niemandem soll deshalb eine Schwimmbildung vorenthalten bleiben.

Ihr Kind erhält mit Beginn des 3. Schuljahres im Rahmen des obligatorischen Sportunterrichts eine Schwimmbildung. Sie findet mit einer Wochenstunde in der jeweils zugeordneten Schwimmhalle statt und wird von erfahrenen Schwimmlehrern durchgeführt. Ihr Anliegen ist es, jedem Kind so viel Wassersicherheit zu vermitteln, dass es mit jeder Situation im Wasser zurechtkommt. Vielseitigkeit ist also das Ziel der Ausbildung, in die auch die Bedingungen für das „Seepferdchen“ und dem „Deutschen Schwimmbildzeichen Bronze“ integriert sind. Als Teilbereich des Sportunterrichts wird am Ende des Schuljahres eine Schwimmnote eingetragen. Ihre Zusammensetzung erfahren Sie in der Anlage „Bewertungskriterien“.

Der Ablauf des Unterrichts ist ausgerichtet an den allgemeinen Haus- und Baderegeln der Schwimmstätte, einschließlich der hygienischen Vorgaben und aller im Beschluss der Fachgruppe Schwimmen beschriebenen Richtlinien.

In der Schwimmbildung wird Ihr Kind seinen Voraussetzungen entsprechend in Gruppen unterrichtet. Es ist hilfreich, wenn Ihr Kind bereits Erfahrungen in Schwimmstätten sammeln, sich mit dem Wasser anfreunden und lernen konnte, ins Wasser auszuatmen und auch die Augen unter Wasser zu öffnen.

Sorgen Sie bitte für witterungsgerechte Kleidung und eine Kopfbedeckung für Ihr Kind. Bitte achten Sie darauf, dass keine Wertgegenstände zum Schwimmunterricht mitgenommen werden. Das Tragen von Schmuck jeglicher Art kann während des Unterrichts nicht gestattet werden. Um Verletzungen oder auch Verluste von Dingen gänzlich zu vermeiden, sollte auch auf sogenannte Gesundheitsstecker in den Ohren der Kinder verzichtet werden. Herausnehmbare Zahnsparren legen die Kinder nur während der Wasserzeit ab.

### Wichtig am ersten Schwimmtag:

- Badeanzug/Bikini/Badehose  
(Radlerhose oder knielange Shorts sind nicht empfehlenswert)
- eine gut passende Badekappe
- Duschbad (kein Shampoo!) und größeres Handtuch
- (Badeschuhe/ -latschen bleiben als Empfehlung)

Damit den Schwimmlehrern das Ansprechen Ihres Kindes erleichtert wird, schreiben oder stecken Sie bitte deutlich lesbar den Vornamen des Kindes auf die Badekappenvorderseite.

Voraussetzung für die Teilnahme am Schwimmunterricht ist die Schwimmfähigkeit. Eine Untersuchung durch den Arzt auf Schwimmfähigkeit ist dann erforderlich, wenn Ihr Kind innerhalb der letzten sechs Wochen vor Beginn des Schwimmunterrichts akut erkrankt war oder sich in Behandlung befindet, wegen:

Ohrenerkrankungen, Herz-Kreislauferkrankungen, Erkrankungen der Bauchorgane, der Nieren oder der Blase, Gelenkrheumatismus, Hauterkrankungen, Zuckerkrankheiten oder Anfallsleiden.

Bitte teilen Sie dies schriftlich dem/ der Klassenlehrer: in mit!

## WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>

# Elternhinweise

## Organisatorische Hinweise



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG

### LIEBE ELTERN,

#### für den Schwimmunterricht Ihres Kindes geben wir Ihnen org. Hinweise:

- Die Schwimmhallen verfügen meist über Haartrockner. Nicht überall ist die Benutzung kostenlos. Es ist möglich, dass ein 10-Cent-Stück dafür erforderlich ist.
- In jedem Fall ist aber bei kühleren Temperaturen vor allem nach dem Schwimmunterricht das Tragen einer wärmenden Mütze und witterungsgerechte Kleidung wichtig. Ein Basecap oder die Kapuze reicht oft nicht mehr, um beim Verlassen der Schwimmhalle ausreichend geschützt zu sein.
- Sollte Ihr Kind aus gesundheitlichen Gründen nicht am Schwimmunterricht teilnehmen, informieren Sie bitte die Klassenlehrer\*innen mit einer schriftlichen Entschuldigung. Die Begleitpersonen melden die Gründe des Fehlens dem Schwimmlehrer. Für gesundheitliche Beeinträchtigungen, die sich auf den Schwimmbetrieb auswirken können wie Ohrenerkrankungen, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen der Bauchorgane, der Nieren oder Blase, bei Hauterkrankungen, Diabetes, Asthma oder Anfallsleiden ist eine Untersuchung durch den Arzt auf Schwimmtauglichkeit erforderlich.
- Als Vorbereitung auf den Schwimmunterricht ist das Üben des schnellen An- und Ausziehens, des selbstständigen Duschens und Abtrocknens und des Verpackens der Schwimmsachen hilfreich. Somit erleichtern Sie Ihrem Kind die Teilnahme am Schwimmunterricht.
- Die Wassergewöhnung fällt den Kindern leichter, wenn sie bereits vorher mit den Eltern Schwimmhallen besuchen und auch das Tauchen mit geöffneten Augen ohne Schwimmbrille geübt haben.
- Vorteilhaft sind auch weitere außerschulische Aufenthalte in Schwimm- und Badebetrieben, um das im Schwimmunterricht Geübte auszuprobieren und zu festigen.
- Wie in jedem anderen Unterrichtsfach ist das Geübte und Erlernte aus dem Schwimmunterricht als Hausaufgabe zu wiederholen. Dazu gehört es unbedingt, die allgemeinen Schwimm- und Baderegeln kennenzulernen, die ebenfalls auf unserer Webseite zu finden sind.
- Je nach Ausgangsleistung werden die Schüler\*innen zu Beginn des Schuljahres in Gruppen eingeteilt. Gelehrt werden die im Lehrplan beschriebenen sowie den Vorgaben des MBS Brandenburg entsprechende Lehrinhalte. Die Leistungskriterien der 4. Niveaustufe mit dem Prädikat „Sicherer Schwimmer“ ist das Ziel des Schwimmunterrichts in der Primarstufe und kann, wenn gewünscht, mit dem Deutschen Schwimmabzeichen in Bronze ausgestattet werden.
- Die erworbenen Schwimmabzeichen im Schwimmunterricht sind kostenpflichtig und liegen derzeit bei ca. 1,50 €.
- Das Zuschauen im Schwimmunterricht ist für Eltern und Großeltern nicht möglich, dies gilt auch für helfende Eltern beim Umkleiden. Nur in Ausnahmefällen und nach vorheriger Absprache mit dem Schwimmlehrerteam, kann dies ggf. ermöglicht werden.
- Die jeweils gültige Haus- und Hygieneordnung der Schwimmhalle und des SSZ sind einzuhalten.

### WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>

# Elternhinweise

Hinweise zum Schwimmunterricht

## LIEBE ELTERN,

für den Schwimmunterricht Ihres Kindes geben wir Ihnen einige hilfreiche Tipps:

- **Badebekleidung**  
Für ihren Jungen empfehlen wir als Badebekleidung eine Badehose mit kurzen Beinen. Shorts und Badehosen mit langen und weitem Beinschnitt erschweren das korrekte Ausführen der Beinbewegung, insbesondere beim Üben der Brustschwimmtechnik. Für Mädchen empfehlen wir einteilige Badeanzüge. Bikinis könnten verrutschen; Badebekleidung mit Verschlüssen oder Bändchen zum Binden benötigen erfahrungsgemäß oft einen höheren Zeitaufwand.
- **Badekappe mit Vornamen**  
Wählen Sie für Ihr Kind am besten eine Badekappe aus Stoff! Zum einen lässt sie sich leicht aufsetzen und zum anderen lässt sich der Name gut sicht- und haltbar darauf schreiben, nähen oder drucken. Gummibadekappen sind für Kinder auch eher unhandlich. Sollte es doch eine Badekappe aus Gummi sein, wäre es vorteilhaft, wenn der Umgang geübt wird. Außerdem erweist es sich als schwieriger, auf der glatten Oberfläche den Namen haltbar aufzubringen.  
  
Wenn der Name mit einem Stift direkt auf den Stoff geschrieben werden soll, prüfen Sie bitte, ob dieser eine Wasserfestigkeit aufweist. Somit vermeiden Sie das Herunterlaufen der Tinte bereits beim Duschen.
- **Duschbad**  
Aus hygienischen Gründen müssen Badegäste, laut Bade- und Hausordnung, vor der Nutzung des Schwimmbeckens ihren Körper gründlich reinigen. Deshalb duschen die Kinder zu Beginn der Schwimmstunde ohne Badebekleidung und benutzen dafür ein Duschbad oder Seife. Kleinere Flaschen sind dabei handlicher und passen besser in die Waschtasche. Haarwäsche/Shampoo wird nicht benötigt.
- **Waschtasche**  
Wir empfehlen gern eine Waschtasche oder einen Beutel, um das Auslaufen des Duschbades beim Verpacken in die Schwimm Tasche zu vermeiden. Ebenso ist dies auch für das Aufbewahren der nassen Badesachen ratsam.
- **Handtuch**  
Bitte geben Sie Ihrem Kind ein größeres Handtuch mit. Bademäntel sind für den Schwimmunterricht weniger geeignet.
- **Badeschuhen**  
Die Kinder können Badeschuhe nutzen, es besteht aber keine Pflicht. Doch beachten Sie bitte, dass diese Schuhe ausschließlich für den Schwimmhallenbesuch benutzt werden und dementsprechend sauber sind.



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG



WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>

Seite 01/02

# Elternhinweise

## Hinweise zum Schwimmunterricht

- **Schmuck und zu Wertgegenständen**

Zu den allgemeinen und grundsätzlichen Vorgaben für den Sportunterricht gilt das strikte Verbot, während des Unterrichts Schmuck oder ähnliche Dinge am Körper zu tragen. Das gilt ebenso für den Schwimmunterricht, um auch hier vor Verletzungen oder Verlust zu schützen. Die Kinder legen diese Dinge in der Umkleidekabine ab oder lassen sie besser zu Hause. Bei Gesundheitsstecker in den Ohren ist bekannt, dass diese nach dem Stechen einige Wochen nicht entfernt werden sollten. Deshalb bitten wir, damit bis nach dem Schuljahr zu warten, weil das Kind in dieser Zeit am Schwimmunterricht nicht teilnehmen kann. Für herausnehmbare Zahnsplangen empfehlen wir ein Behältnis zur Ablage während des Schwimmunterrichts.

- **Schwimmbrillen**

Grundsätzlich sind Schwimmbrillen nicht verboten. Dennoch wird unser Schwimmunterricht ohne die Nutzung von Schwimmbrillen durchgeführt, da laut Lehrplan eine Schwimmbrille bei Leistungskontrollen nicht benutzt werden darf. Ausnahmen gibt es bei Kindern mit ärztlichem Attest. Ausdrücklich verboten sind Taucherbrillen mit Nasensteg.

### ! WICHTIG !

Bitte beschriften Sie alles mit Namen! Für verlorene oder vergessene Sachen übernehmen weder das Schwimmhallenpersonal noch die Schwimmlehrer: innen die Verantwortung. Fundsachen werden für eine befristete Zeit nur vom Schwimmhallenpersonal aufbewahrt.

Vermissten Sie persönliche Dinge, die in der Schwimmhalle verloren gegangen sein könnten, erfragen Sie dies telefonisch in der jeweiligen Schwimmhalle oder holen Sie es dort ab.

## NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

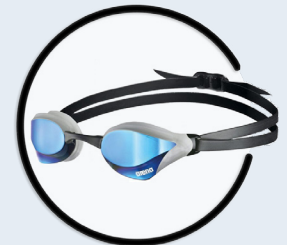
.....

## WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG



# Elternhinweise

## Bewertungskriterien

### LIEBE ELTERN,

Die Gesamtzensur Schwimmen wird zum Ende des Schuljahres bekanntgegeben und setzt sich zusammen aus:

- Technik Brust- und Rückenschwimmen
- Ausdauerleistung
- Grundfertigkeiten (Atmen, Springen, Tauchen, Gleiten, Rollen, Drehen)
- Leistungsentwicklung
- Einhaltung sozialer Kompetenzen wie Schwimmbekleidung und Hygieneregeln
- Anstrengungsbereitschaft, Fairness, ...

Note	Zu erbringende Leistung
1 Sicherer Schwimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>• 15 min ausdauernd schwimmen</li><li>• 200m Brustschwimmen ohne Technikabweichung</li><li>• 50m Rücken ohne Technikabweichung</li><li>• Kopfsprung</li><li>• 2m Tieftauchen mit Abtauchen von der Wasseroberfläche</li><li>• oder 8m Streckentauchen mit Abstoß vom Beckenrand</li><li>• Gleiten in Bauch- und Rückenlage</li><li>• Rollen und Drehen</li></ul>
2 Schwimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>• 100m Brustschwimmen</li><li>• 25m Rückenschwimmen</li><li>• Verschiedene Sprünge vom Startblock</li><li>• Gleitsprung vom Beckenrand</li><li>• 2m Tieftauchen mit Abstoß vom Beckenrand oder</li><li>• 5m Streckentauchen mit Abstoß vom Beckenrand</li><li>• Gleiten in Bauch- und Rückenlage</li><li>• Rollen und Drehen</li></ul>
3 Schwimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>• 100m Brustschwimmen</li><li>• 25m Rückenbeinbewegung</li><li>• Verschiedene Sprünge vom Beckenrand</li><li>• 1m Tieftauchen</li><li>• Gleiten in Bauch- und Rückenlage</li><li>• Rollen und Drehen</li></ul>
4 Teilschwimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>• 12 – 50m Schwimmen ohne Hilfsmittel</li><li>• Sprung vom Beckenrand</li><li>• Tauchring aus brusttiefem Wasser holen</li><li>• Gleiten in Bauchlage</li><li>• Rollen und Drehen</li></ul>
5 Nichtschwimmer	<ul style="list-style-type: none"><li>• Schwimmen mit Hilfsmittel</li></ul>
6	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verweigerung der aktiven Teilnahme am Schwimmunterricht</li></ul>

### WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG

### Niveaustufe

4 **Sicher Schwimmen**  
können erreicht

3 **Basisstufe**  
Schwimmen können  
übertroffen

3 **Basisstufe**  
Schwimmen können  
erreicht

2 **Grundfertigkeiten**  
Mindeststandart erreicht

1 **Wassergewöhnung,**  
Mindestanforderung nicht  
erreicht