

# Elternhinweise

Hinweise zum Schwimmunterricht

## LIEBE ELTERN,

für den Schwimmunterricht Ihres Kindes geben wir Ihnen einige hilfreiche Tipps:

- **Badebekleidung**

Für ihren Jungen empfehlen wir als Badebekleidung eine Badehose mit kurzen Beinen. Shorts und Badehosen mit langen und weitem Beinschnitt erschweren das korrekte Ausführen der Beinbewegung, insbesondere beim Üben der Brustschwimmtechnik. Für Mädchen empfehlen wir einteilige Badeanzüge. Bikinis könnten verrutschen; Badebekleidung mit Verschlüssen oder Bändchen zum Binden benötigen erfahrungsgemäß oft einen höheren Zeitaufwand.

- **Badekappe mit Vornamen**

Wählen Sie für Ihr Kind am besten eine Badekappe aus Stoff! Zum einen lässt sie sich leicht aufsetzen und zum anderen lässt sich der Name gut sicht- und haltbar darauf schreiben, nähen oder drucken. Gummibadekappen sind für Kinder auch eher unhandlich. Sollte es doch eine Badekappe aus Gummi sein, wäre es vorteilhaft, wenn der Umgang geübt wird. Außerdem erweist es sich als schwieriger, auf der glatten Oberfläche den Namen haltbar aufzubringen.

Wenn der Name mit einem Stift direkt auf den Stoff geschrieben werden soll, prüfen Sie bitte, ob dieser eine Wasserfestigkeit aufweist. Somit vermeiden Sie das Herunterlaufen der Tinte bereits beim Duschen.

- **Duschbad**

Aus hygienischen Gründen müssen Badegäste, laut Bade- und Hausordnung, vor der Nutzung des Schwimmbeckens ihren Körper gründlich reinigen. Deshalb duschen die Kinder zu Beginn der Schwimmstunde ohne Badebekleidung und benutzen dafür ein Duschbad oder Seife. Kleinere Flaschen sind dabei handlicher und passen besser in die Waschtasche. Haarwäsche/Shampoo wird nicht benötigt.

- **Waschtasche**

Wir empfehlen gern eine Waschtasche oder einen Beutel, um das Auslaufen des Duschbades beim Verpacken in die Schwimm Tasche zu vermeiden. Ebenso ist dies auch für das Aufbewahren der nassen Badesachen ratsam.

- **Handtuch**

Bitte geben Sie Ihrem Kind ein größeres Handtuch mit. Bademäntel sind für den Schwimmunterricht weniger geeignet.

- **Badeschuhen**

Die Kinder können Badeschuhe nutzen, es besteht aber keine Pflicht. Doch beachten Sie bitte, dass diese Schuhe ausschließlich für den Schwimmhallenbesuch benutzt werden und dementsprechend sauber sind.



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG



# Elternhinweise

## Hinweise zum Schwimmunterricht

- **Schmuck und zu Wertgegenständen**

Zu den allgemeinen und grundsätzlichen Vorgaben für den Sportunterricht gilt das strikte Verbot, während des Unterrichts Schmuck oder ähnliche Dinge am Körper zu tragen. Das gilt ebenso für den Schwimmunterricht, um auch hier vor Verletzungen oder Verlust zu schützen. Die Kinder legen diese Dinge in der Umkleidekabine ab oder lassen sie besser zu Hause. Bei Gesundheitsstecker in den Ohren ist bekannt, dass diese nach dem Stechen einige Wochen nicht entfernt werden sollten. Deshalb bitten wir, damit bis nach dem Schuljahr zu warten, weil das Kind in dieser Zeit am Schwimmunterricht nicht teilnehmen kann. Für herausnehmbare Zahnsplangen empfehlen wir ein Behältnis zur Ablage während des Schwimmunterrichts.

- **Schwimmbrillen**

Grundsätzlich sind Schwimmbrillen nicht verboten. Dennoch wird unser Schwimmunterricht ohne die Nutzung von Schwimmbrillen durchgeführt, da laut Lehrplan eine Schwimmbrille bei Leistungskontrollen nicht benutzt werden darf. Ausnahmen gibt es bei Kindern mit ärztlichem Attest. Ausdrücklich verboten sind Taucherbrillen mit Nasensteg.

### ! WICHTIG !

Bitte beschriften Sie alles mit Namen! Für verlorene oder vergessene Sachen übernehmen weder das Schwimmhallenpersonal noch die Schwimmlehrer: innen die Verantwortung. Fundsachen werden für eine befristete Zeit nur vom Schwimmhallenpersonal aufbewahrt.

Vermissten Sie persönliche Dinge, die in der Schwimmhalle verloren gegangen sein könnten, erfragen Sie dies telefonisch in der jeweiligen Schwimmhalle oder holen Sie es dort ab.

## NOTIZEN

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>



SCHULSCHWIMMZENTREN  
BRANDENBURG

