

Elternhinweise

Bewertungskriterien

LIEBE ELTERN,

Die Gesamtzensur Schwimmen wird zum Ende des Schuljahres bekanntgegeben und setzt sich zusammen aus:

- Technik Brust- und Rückenschwimmen
- Ausdauerleistung
- Grundfertigkeiten (Atmen, Springen, Tauchen, Gleiten, Rollen, Drehen)
- Leistungsentwicklung
- Einhaltung sozialer Kompetenzen wie Schwimmbekleidung und Hygieneregeln
- Anstrengungsbereitschaft, Fairness, ...

Note	Zu erbringende Leistung
1 Sicherer Schwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 15 min ausdauernd schwimmen• 200m Brustschwimmen ohne Technikabweichung• 50m Rücken ohne Technikabweichung• Kopfsprung• 2m Tieftauchen mit Abtauchen von der Wasseroberfläche• oder 8m Streckentauchen mit Abstoß vom Beckenrand• Gleiten in Bauch- und Rückenlage• Rollen und Drehen
2 Schwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 100m Brustschwimmen• 25m Rückenschwimmen• Verschiedene Sprünge vom Startblock• Gleitsprung vom Beckenrand• 2m Tieftauchen mit Abstoß vom Beckenrand oder• 5m Streckentauchen mit Abstoß vom Beckenrand• Gleiten in Bauch- und Rückenlage• Rollen und Drehen
3 Schwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 100m Brustschwimmen• 25m Rückenbeinbewegung• Verschiedene Sprünge vom Beckenrand• 1m Tieftauchen• Gleiten in Bauch- und Rückenlage• Rollen und Drehen
4 Teilschwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 12 – 50m Schwimmen ohne Hilfsmittel• Sprung vom Beckenrand• Tauchring aus brusttiefem Wasser holen• Gleiten in Bauchlage• Rollen und Drehen
5 Nichtschwimmer	<ul style="list-style-type: none">• Schwimmen mit Hilfsmittel
6	<ul style="list-style-type: none">• Verweigerung der aktiven Teilnahme am Schwimmunterricht

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>



SCHULSCHWIMMZENTREN
BRANDENBURG

Niveaustufe

4 **Sicher Schwimmen**
können erreicht

3 **Basisstufe**
Schwimmen können
übertroffen

3 **Basisstufe**
Schwimmen können
erreicht

2 **Grundfertigkeiten**
Mindeststandart erreicht

1 **Wassergewöhnung,**
Mindestanforderung nicht
erreicht