

Elternhinweise

Bewertungskriterien

Die Teilnoten Schwimmen (als Teilbereich des Faches Sport) setzen sich ausfolgenden Leistungsbewertungen zusammen und werden erst mit Ende des Schuljahres vergeben:

- Komplexübung (Bewegungsfolge aus verschiedenen Grundfertigkeiten)
- Erreichte Niveaustufe *
- Schwimmleistung (Ausdauer, Schnelligkeit, Technik, Schwimmarten, ...)
- Fähigkeiten im Springen und Sprungvarianten, Fähigkeiten im Tauchen
- Einhaltung sozialer Kompetenzen: vergessene Schwimmutensilien, Einhaltung der Hygieneregeln, Anstrengungsbereitschaft, Fairness, Leistungsentwicklung, ...

Note	Zu erbringende Leistung
1 Sicherer Schwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 15 min ausdauernd schwimmen• 200m Brustschwimmen ohne Technikabweichung• 50m Rückenkraul ohne Technikabweichung• Kopfsprung vom Beckenrand und Paketsprung vom Startblock• 2m Tieftauchen mit Abtauchen von der Wasseroberfläche oder mind. 8m Streckentauchen mit Abstoß vom Beckenrand• Grundfertigkeiten in der Komplexübung• Kenntnisse von Baderegeln
2 Schwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 100m Brustschwimmen• 25m Rückenschwimmen• Verschiedene Sprünge vom Startblock• Gleitsprung vom Beckenrand• 2m Tieftauchen mit Abstoß vom Beckenrand oder mind. 5m Streckentauchen mit Abstoß vom Beckenrand• Grundfertigkeiten in der Komplexübung• Kenntnisse von Baderegeln
3 Schwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 100m Brustschwimmen• 25m Rückenbeinbewegung• Verschiedene Sprünge vom Beckenrand• 1m Tieftauchen• Gleiten in Bauch- und Rückenlage• Rollen und Drehen• Kenntnisse von Baderegeln
4 Teilschwimmer	<ul style="list-style-type: none">• 12 – 50m Schwimmen ohne Hilfsmittel• Sprung vom Beckenrand• Tauchring aus brusttiefem Wasser holen• Gleiten in Bauchlage• Rollen und Drehen
5 Nichtschwimmer	<ul style="list-style-type: none">• Schwimmen mit Hilfsmittel
6	<ul style="list-style-type: none">• Verweigerung der aktiven Teilnahme am Schwimmunterricht

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

<https://ssz-brandenburg.de/>



SCHULSCHWIMMZENTREN
BRANDENBURG

* Niveaustufe

4 **Sicher Schwimmen**
können erreicht

3 **Basisstufe**
Schwimmen können
übertroffen

3 **Basisstufe**
Schwimmen können
erreicht

2 **Grundfertigkeiten**
Mindeststandart erreicht

1 **Wassergewöhnung,**
Mindestanforderung nicht
erreicht